



Doe ff (*para*) normaal

***Wat geweldig dat je dit boekje  
ter hand hebt genomen!***

Graag neem ik je mee in mijn zoektocht met het bovennatuurlijke. Vanaf mijn 35e ontstond er een groeiende behoefte naar het ontdekken wat er meer is tussen hemel en aarde. Ik heb de paranormale wereld leren kennen van verschillende kanten met de voor- en ook nadelen. Uiteindelijk heeft mijn leven een verrassende wending gekregen.

*Arianne van Hoften  
mei 2020*

## ***Mijn leven voordat ik God persoonlijk leerde kennen***

### ***Mijn jeugd***

Als oudste en enige dochter van een gezin met 3 kinderen ben ik heel beschermd opgegroeid. We verhuisden regelmatig vanwege mijn vaders werk en zo heb ik op 3 continenten gewoond. Ik bezocht daardoor verschillende scholen, moest steeds weer nieuwe vriendschappen sluiten en voelde me vaak erg onzeker. Na de MAVO ben ik de opleiding tot apothekers assistente gaan volgen en daarna Voeding en Diëtetiek gaan studeren. Super trots was ik toen ik mijn bevoegdheid als diëtist ontving. Wie had dat gedacht?!

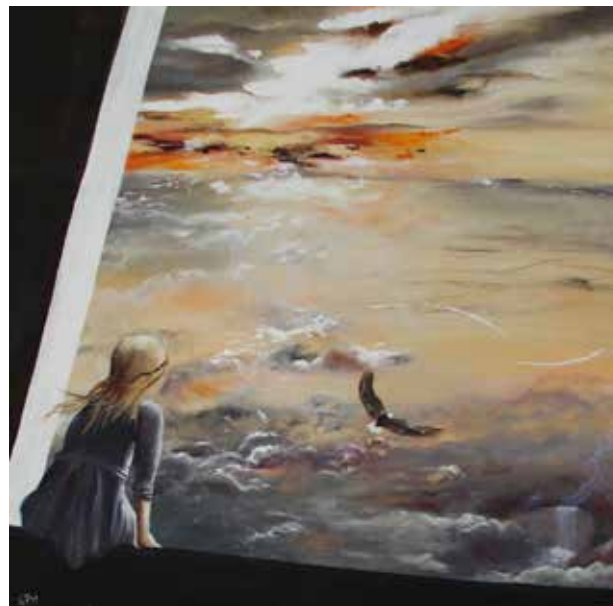
Van huis uit ben ik Rooms Katholiek opgevoed en we gingen regelmatig naar de kerk. Als klein meisje was ik wel eens angstig en had moeite

om in slaap te komen. Mijn moeder bad met mij en vertelde dat iedereen een persoonlijke beschermengel had. Dan spiekte ik in het donker door mijn oogwimpers, maar heb haar/hem nooit gezien. Jaren later bad ik alleen nog maar voor belangrijke levensgebeurtenissen. Van de kerk had ik afscheid genomen toen ik op kamers ging wonen, het had geen toegevoegde waarde in mijn leven.

### ***Het begin met een jong gezin***

Op mijn 27e ben ik met mijn eerste liefde getrouwd en een jaar later kregen wij onze eerste zoon. Na een lange onzekere tijd kwam de diagnose PDD NOS (nu ASS genaamd) met een verstandelijke beperking. Dat was een klap! Hij zou nooit op regulier onderwijs komen. Onze

tweede zoon, die een kleine 3 jaar later kwam, had een normale ontwikkeling. Mijn man was voor zijn werk veel in het buitenland en dit gezin vroeg behoorlijk veel van mij. Normaal was ik altijd energiek, enthousiast en positief, maar ik veranderde in een vermoeide, mopperende en negatieve vrouw. De dagen probeerde ik zo goed mogelijk op wilskracht door te komen, echter ik zat er uiteindelijk helemaal doorheen. Hulp kwam van een lieve bekende die mijn strijd zag. Ze was zelf Reiki Master en ik kon wel wat energie gebruiken dus adviseerde ze mij om hierin een cursus te gaan doen. Dit heb ik met beide handen aangepakt en het werkte! Het gaf mij elke dag de broodnodige energie en emotionele balans en ik kon het ook nog aan anderen doorgeven.



### ***Groei van para-normale vermogens***

Er werd mij verteld dat ik bepaalde paranormale gaven had en dat ik die verder kon ontwikkelen. Tijdens mijn Reiki I inwijding kreeg de Reiki Master een beeld van een man die bij mij stond.

Toen zij hem beschreef, wist ik dat het mijn opa was. Hij was bij mij! Hij had namelijk op zijn sterfbed beloofd dat hij mij zou ondersteunen vanuit het hiernamaals. Waar dat was, wist hij zelf ook niet precies. Dit wekte enige tijd later ook mijn interesse op om met overledenen te spreken.

Na enig oefenen d.m.v. handoplegging (energetisch) verdween bij mensen pijn en bepaalde klachten. Ze kregen zelfs allerlei ingevingen en beelden, naast rust en ontspanning. Na Reiki II kon ik ook op afstand mensen energetisch genezen.

Ik begon daarna met Touch for Health/Kinesio-  
logie/Bach Bloesem remedies/NEI/NAET om te  
leren de mens in fysiek, emotioneel en spiritu-  
eel opzicht in balans te brengen. Via spiertesten  
werden blokkades opgespoord en de juiste be-  
handeling kon zo worden bepaald. De opleiding  
tot professioneel Kinesioloog had ik afgerond en  
ik startte mijn eigen praktijk.

### ***Een praktijk in alternatieve geneeswijzen***

Zo werd ik steeds gevoeliger voor het waarne-  
men van energieën van mensen, dieren, bomen  
en stenen. Ik ontdekte dat ik verschillende en-  
gelen/begeleiders had. Ik had een heel ochtend  
ritueel en stemde mij vóór mijn behandelingen  
altijd af op de universele bron van liefde en

vroeg om leiding en genezing. De communicatie met de cliënt ging meestal door middel van spiertesten, dit kon ik ook bij mezelf doen. Zo testte ik van alles uit en dat was mijn leidraad in het leven.

Ik voelde me gelukkig, geliefd en waardevol. Ik had een geestelijk rijk leven en iedereen hing aan mijn lippen wanneer ik mijn belevenissen aan het vertellen was. Ik ontving veel liefde, kreeg nieuwe contacten met gelijkgestemden en ervoer een enorme saamhorigheid. Ik mocht er zijn!

### *Een bijzondere spirituele ervaring*

Tijdens één van de vele meerdaagse cursussen gebeurde er iets bijzonders, het was een zogeheten re-birthing in een zwembad. Iedereen diende tijdens deze sessie zijn/haar diepste geheim aan iemand anders te vertellen en dat deed ik bij een man! Bij mij gebeurde er weinig, maar achteraf heb ik inzicht gekregen in hetgeen hier wél plaatsvond. Er werd een verbond gesloten op hartsniveau tussen twee mensen, eentje die niet makkelijk te verbreken was. Dit was tevens het begin van een relatie die ik beschreef als dat met een zielenmaatje (soulmate).

De cursusdagen waren vaak erg lang met weinig slaap, waardoor we steeds ontvankelijker werden voor de geestelijke wereld. We deelden vaak met een aantal medecursisten een huisje op een vakantiepark in het bos. 's Nachts stonden we in een kring om geesten aan te roepen en het begon dan plotseling te waaien. Iedereen hield zijn adem even in....Wauw, ze reageerden op ons!

Toch bleef er een onverzadigde honger, een innerlijke onrust en ik had geen échte diepe vrede. Wat ik deed moest 'goed' voelen omdat ik leerde dat er ook duistere engelen waren. Hoewel in mijn cursussen de liefde altijd centraal stond, bleek het steeds lastiger om dit in mijn huwelijk te ervaren.

### *Groei vraagt offers, toch?*

De relatie met mijn man ging bergafwaarts en hij vroeg regelmatig wanneer ik van mijn spirituele wolk naar "beneden" kwam. Maar ik vond dat hij maar naar "boven" moest komen... Daarbij was ik van mening dat hij mij in mijn spirituele groei belemmerde en dat werd ook telkens door velen bevestigd. De relatie met mijn zielemaatje (de man van de re-birthing) was intussen heel hecht geworden. We hadden telepatisch contact en dit had ik nog nooit met iemand zo ervaren. Ondanks dat mijn geweten me vertelde dat het niét goed was, zette ik mijn wil door..... ik zou en moest scheiden! Dit had mijn man totaal niet zien aankomen. Emotioneel was mijn leven een achtbaan. Ik riep het notabene uit naar God: "Als U bestaat en dit niet de bedoeling is, laat het me dan nu weten!"

*Ik riep het notabene uit naar God:  
"Als U bestaat en dit niet de bedoeling  
is, laat het me dan nu weten!"*





## ***Hoe heb ik Jezus, de Zoon van God, ontmoet?***

### ***De inleiding***

Zo stond ik op een dag naast een moeder van een klasgenootje van onze jongste zoon. We spraken na de lunch af en al snel hadden we het over de geestelijke wereld. Toen vroeg ze mij of er iets met mijn gezin was, want God had haar 3 maanden geleden opgeroepen om voor ons te bidden. Hoe kon ze dat nou weten? Vervolgens spraken we over haar persoonlijk contact met Jezus en hoe Hij relaties herstelt. Dat deed ze met een enorme stelligheid, hetgeen mij irriteerde. Ik was dáár helemaal niet naar op zoek. Mijn keuze om te scheiden, stond nu eindelijk vast en dat was al moeilijk genoeg. Ze nodigde mij uit voor een vrouwenochtend die een paar dagen later bij haar in de kerk zou plaatsvinden. Daar zou een spreekster komen

die regelmatig een Woord van God had. Misschien had ze ook een woord voor mij!

Iemand die rechtstreeks channelt met God, daar wilde ik wel naar toe gaan. Mijn onverzadigbare honger naar het spirituele won het van de irritatie. Ik zou gaan.

### ***De Ontmoeting***

De dagen voorafgaande aan deze ochtend waren zeer turbulent. Tijdens mijn cliënt-behandelingen werd ik elke keer bepaald bij de remedie van de engel Rafael (Hij die geneest). En ik ervoer steeds meer weerstand om die zaterdag mee te gaan. Als ik niet opgehaald zou worden, had ik zeer waarschijnlijk afgezegd. Een auto vol met frisse vrouwen stond die dag voor mijn

deur, heel anders dan ik verwachtte, geen plooirokjes met Bijbels op schoot. Het was een vrouwenochtend van een Evangelische Kerk en toen ik binnenstapte las ik het bord bovenaan de trap: 'Kerk behorende bij de Rafael Nederland denominatie.' Ik wist dat ik hier moest zijn, daar hadden mijn begeleiders mij al op geduid.

Een Amerikaanse spreekster bracht haar ingrijpende levensverhaal en legde uit hoe Jezus haar had genezen van de gevolgen van incest, psychoses en misbruik tijdens dwangbuisverpleging. Na afloop van haar verhaal werd aan de aanwezigen gevraagd de ogen te sluiten zoals in een meditatie oefening. Ze vroeg God om Zijn Geest door de rijen te laten gaan. Ik

dacht direct, kom maar op met die Geest! Vrij snel daarna kwam Hij écht binnen als een soort super Reiki en ik kon alleen maar huilen, huilen en nog eens huilen.... Een onbeschrijflijk gevoel van 'thuiskomen', een onvoorwaardelijke liefde vulde mijn hart. Als dát Jezus was, dan wilde ik Hem leren kennen! De spreekster vroeg of iemand uit de zaal Jezus wilde aannemen in haar leven en ook om als blijk van bevestiging de hand op wilde steken. Een enorme strijd speelde zich in mij af. Het leek alsof "iemand" mijn hand omhoog hielp gaan. Daarna kwam de vraag of ik naar voren wilde komen en dat heb ik gedaan. Wat had ik immers te verliezen?



*... een onvoorwaardelijke liefde  
vulde mijn hart.  
Als dít Jezus was, dan wilde  
ik Hem leren kennen!*

### *Mijn leven weer op de rails*

Ik heb iets gebeden wat later het zondaars-gebed bleek te zijn en inderdaad ontving ik een Woord van God. Daar stond een vrouw met ogen van liefde maar ze sprak woorden die er niet om logen. Ik moest me helemaal omkeren (bekeren van mijn huidige leven) naar Jezus toe gaan, breken met zonden (o.a. overspel, afgoderij) en mij laten herstellen door Jezus zodat ons huwelijk weer een kans kreeg. Ik was een ontspoorde trein die vanuit emoties leefde zonder gezond eindstation!

God is liefde en relatie en Hij is hét antwoord. Dit was een geestelijk gevecht over leven of dood. Ik vertelde hen over de puinhoop van mijn huwelijk en mijn zoektocht in de New Age.

Plots gingen de ogen van de 3 vrouwen die om mij heen stonden naar mijn ketting; een Keltische knoop. Deze had ik van mijn vriend gekregen en was voor ons een teken van trouw. Als ik mijn leven weer op de rit wilde zetten dan moest ik die ketting af doen, hetgeen veel emoties opriep. Toen ik dat uiteindelijk deed, ging er meteen via de geestelijke wereld een alarmbel af. Mijn vriend, die 200 km verder woonde, ervoer dat er een scheiding tussen ons was gekomen. Vanaf dat moment kon een herstel periode beginnen.



*Vanaf dat moment kon een  
herstel periode beginnen.*

Enkele maanden later legde God in mijn hart om mijn ervaring kort uiteen te zetten tijdens een kerkdienst op zondag. Dit heb ik in dichtvorm opgeschreven.

### **GETUIGENIS**

*2003 was een zeer bewogen jaar,  
voor mij en mijn gezin behoorlijk zwaar.  
Pijn, onzekerheid en verdriet,  
met een echtscheiding in het verschiep,  
een hoofd vol met zorgen,  
belandde ik bij een vrouwengroep  
op een zaterdagmorgen.*

*De woorden van de spreekster  
raakten me daar diep.  
Toen ervoer ik dat God tot me riep.*

*Ik kan niet precies onder woorden brengen  
wat me bewoog,  
maar mijn hand ging als enige omhoog.  
Ik had Jezus nog niet in mijn hart gesloten.  
Een ieder om mij heen,  
had daar blijkbaar al jaren van genoten.*

*Gezamenlijk is er voor mij gebeden,  
Ik heb eerlijkheid en openheid niet vermeden.  
Ze zei dingen over mij, die ze niet kon weten.  
Dit was God die door haar sprak,  
en iets in me brak...*

*Tranen stroomden over mijn wangen,  
ik werd door een overvloedige liefde bevangen.  
Meteen daarna heb ik mijn man gebeld,  
en één dag later met het gezin naar de dienst gesneld.*

*Dit kon ik niet uitleggen,  
dit moest je gewoon beleven,  
En ja hoor, daar stonden we samen vooraan,  
toch wel wat te beven.*

*Hierna volgden bijzondere weken,  
de Here Jezus is niet van onze zijde geweken.  
Dankzij gebed en dagelijkse steun van een echtpaar  
zag ik weer de zon,  
En kreeg ik het gevoel dat ik het aan kon.*

*Ze hebben me geleerd de dingen bij Jezus te leggen,  
vooral duidelijk en hardop het in gebed te zeggen.  
Er viel een enorme last van mijn schouders,  
Daardoor zijn we nu weer die liefdevolle ouders.*

*God heeft een plan met mijn leven.  
Ik durf nu mezelf aan Hem te geven.  
Een toekomst vol met hoop en vertrouwen.  
Na alles wat ik heb meegemaakt,  
kan hij niet anders dan van me hou(w)en.  
Deze liefde geeft zoveel kracht,  
Iets waar ik jaren op heb gewacht*

**Vlak na dit getuigenis sprak God tot mij  
door een droom**

De droom ging als volgt. Ik had een baby. Dolblij was ik met mijn zoon, helaas was hij heel ziek en ik stond op het punt om naar een buitenlands kinesiologie congres te gaan. Mijn moeder kwam bij mij oppassen echter ik had geen rust. Ik liet de huisarts komen en hij vertelde mij dat

mijn kind nog maar een paar dagen te leven had. Na zijn vertrek brak ik en begon spontaan te bidden. Ik zag tijdens het gebed dat er iets in mijn kind zat. Het leek wel demonisch! Ik heb die boze geest uitgedreven en mijn kleine werd terstond gezond. Direct de huisarts weer gebeld met het verzoek om nog een keer te komen. Hij bevestigde dat het kind gezond was en sprak over een Gods wonder!

Ik werd badend in het zweet wakker en mijn man vroeg wat er aan de hand was. Hij legde wel vaker mijn dromen uit. Dat bezeten kind stond symbool voor mijn praktijk, want dat voelde als het ware als mijn kind en dát bleek inderdaad geestelijk ziek. Al snel werd mij duidelijk dat Reiki uit een andere imitatie

bron kwam. Wat betekende dat voor de andere methoden die ik gebruikte in mijn praktijk? Uiteindelijk heb ik elke methode onderzocht en met Hem besproken. Ja of nee en indien twijfelachtig liet ik het nog even liggen om daar later antwoord op te krijgen... God deed dit op het tempo dat ik het aankon. Als iemand de eerste maand na mijn bekering rechtstreeks tegen mij gezegd had dat wat ik deed vanuit het rijk van de duisternis kwam, was ik heel snel weggerend en had diegene voor gek versleten. Maar dan was ik nooit in de échte vrijheid gekomen.



### *Herstel kost tijd*

Mijn man en ik hebben uiteindelijk 1,5 jaar nodig gehad om te herstellen. De eerste stap was tot geloof komen, toen kwam de Heilige Geest in mijn hart en ik kreeg een nieuwe geestelijke bril. Alsof er een bepaalde verblinding wegging en ik onderscheid in de geestelijke wereld ontving. Als tweede stap besloot ik mij te laten dopen door middel van volledige onderdompeling. Deze doop staat in de geestelijke wereld symbool voor het sterven aan je oude, zondige mens en weer opstaan in Jezus als een nieuwe schepping. Geestelijk word je dan afgesneden van de occulte wereld, je bent in die wereld als het ware dood.

Het bijzondere na de doop was dat de mogelijkheid om Reiki te geven en energieën te voelen onmiddellijk helemaal verdwenen bleek! Dat was voor mij een extra bevestiging dat dát dus niet van God was. Mijn volgende stap was de doop in de Heilige Geest met als kenmerk het spreken in tongentaal. Dit is een heel krachtig geestelijk gebedswapen en het bouwt je innerlijk ook op. Dit heb ik pas jaren later ontvangen. Achteraf zeg ik dat mijn hersteltijd waarschijnlijk korter geweest was als ik na mijn bekering direct de doop in water en in de Geest ontvangen had. Als ik iemand nu zou mogen adviseren, dan zou ik het hele “pakket” in korte tijd aanraden, zoals dat ook gebeurde in de tijd dat Jezus zelf leefde.

*... opstaan in Jezus  
als een nieuwe schepping.*



Dit staat opgeschreven in het bijbelboek Handelingen... “Bekeer u, laat u dopen met water en de Geest”. “Als u christen wordt, wordt u van binnen helemaal nieuw. U bent als het ware opnieuw door God geschapen. Er is een heel nieuw leven begonnen. (2 Kor. 5:17)

### ***Een nieuwe en gezonde praktijk***

Uiteindelijk bleef van mijn praktijk alleen de voeding nog over, maar ik wilde geen regulier werkende diëtist zijn omdat dat te eenzijdig voor mij was. Tegelijkertijd ging mijn verlangen al een tijdje uit naar orthomoleculaire opleidingen. Toen ik 2 jaar na mijn bekering “groen” licht kreeg om dit te doen, bleek er nog net 1 plaats vrij te zijn voor dat studiejaar. Ik wist dat God die voor mij had gereserveerd. Dat jaar wa-

ren er eveneens 5 andere christelijke cursisten aanwezig. Eén daarvan is een hele goede vriendin geworden. Haar bijzondere schilderijen vind je overal in dit boekje.

Sindsdien begeleid ik vanuit mijn praktijk Vitalinese met veel plezier vele cliënten met uiteenlopende gezondheidsvragen.



*... ik ben vrij!*

## ***Een leven geleid door Gods Geest***

Ik kan je niet vertellen wat een opluchting het voor mij was om te ontdekken dat er nu maar 1 begeleider is, namelijk de Heilige Geest. Hij heeft alle kennis van God en leeft nu in mij. Voorheen dacht ik dat er vele wegen naar God leiden. Ik had blijkbaar een openbaring nodig om te zien dat er maar één weg is, via Jezus de Zoon van God en Zijn Geest (de Heilige Geest) . Hij is dé enige poort naar het bovennatuurlijk van God en dan wil je geen andere! Vervolgens leerde ik zien dat de Bijbel een bovennatuurlijk geïnspireerd boek van God aan de mens is, opgetekend onder leiding van diezelfde Heilige Geest. Het Woord dat heel persoonlijk tot mij spreekt en de leidraad van mijn leven is geworden.

Er is de Drie-Eenheid; Vader, Zoon en Heilige Geest en juist de Geest is uit vele kerken verbannen. Een kerk zonder de Heilige Geest wordt religie. Waar ga je dan heen met je vragen? De spirituele werelden lijken veel op elkaar, echter de bronnen waaruit je kunt tappen zijn compleet verschillend en dat bepaalt je gezondheid en bestemming nu, maar ook waar jij in eeuwigheid doorbrengt.

### **Wie is de Heilige Geest?**

De Heilige Geest geeft ons leiding en laat Jezus' kracht zien aan deze wereld, om ons te vernieuwen in ons denken, om ons onderscheid van geest te geven, om ons vrijmoedig te maken, om de Bijbel (Gods Woord) te doorgronden en nog véél meer. Kortom de Heilige Geest is er om onze intieme relatie met God te helpen herstellen. Als je een keer van Zijn liefde hebt geproefd wil je die niet meer kwijt.

Ik heb ontdekt wie ik ben in Christus en dat veranderde mijn zelfbeeld, mijn mensbeeld, mijn wereldbeeld en mijn beeld van God. Ik weet nu dat ik geliefd, geaccepteerd, mooi en kostbaar ben. Ik laat me leiden door Gods Geest die altijd in lijn handelt met Gods Woord en

niet mijn gevoel. Hij leidt een ieder naar Jezus Christus; de Weg, de Waarheid en het Leven. Ik heb nu een blijdschap, rust en een diepe vrede over me die ik niet eerder had en Hij heeft een plan met mijn leven!

Door een aantal keer te zijn gaan 'bidden en vasten' bij Herman Boon, heb ik verdere genezing en toerusting ontvangen. Mijn honger werd daarna nog verder aangewakkerd met de film "The Last Reformation - the beginning" (zie YouTube). Met tot gevolg dat toen we 25 jaar getrouwd waren, we in plaats van een feest of cadeaus, iets wilden doen om onze dankbaarheid naar God toe te uiten. Zo namen we deel aan een evangelisatie actie op onze huwelijksdag. De straat op om voor mensen te bidden

*De Heilige Geest geeft ons leiding.*



And the wife shall  
become a great  
river...

The great

And the sea

...ocean!

voor genezing en het evangelie te vertellen. Een actieve discipel van Jezus te zijn zoals Hij dat van ons vraagt. En God ...die reageerde met wonderen. God voorzag in een ervaring die wij daarna zelf weer uit konden delen. Zo werkt Zijn Koninkrijk !

### ***God is buitengewoon***

Ik maak nu wonderen en genezingen mee die ik nog nooit heb meegemaakt! Het leven als discipel van Jezus geleid door de Heilige Geest is alles behalve saai. In de Naam van Jezus zien we van alles gebeuren. Zoals herstel van ongelijke beenlengtes, verdwijnen van pijn, innerlijk herstel, medechristenen helpen toerusten met het spreken in tongen en noem maar op... en dit alles samen met mijn man. God is goed,

Hij is geweldig en Hij heeft inderdaad een plan met ons leven. We zien daar elke dag meer van ontvouwen.

Ik wil nog iets kwijt. Als ik jaren geleden échte inspirerende discipelen van Jezus tegen was gekomen, dan was mijn zoektocht heel anders verlopen! Christenen die dit boekje lezen, wil ik aanmoedigen om nog meer uit te stappen geleid door de Heilige Geest. Houd van alle mensen en laat ze Jezus heel persoonlijk zien, de wereld heeft dit nodig!

*Marcus 16:15-18*

“Trek de wereld in,’ zei Hij tegen hen (de discipelen) ‘en vertel aan de hele schepping het goede nieuws over Mij. Wie het geloven en gedoopt



worden, zullen gered worden. Maar wie het niet geloven, zullen worden gestraft. De mensen die het geloven, zullen hieraan te herkennen zijn: zij zullen in mijn naam boze geesten verjagen, zij zullen in nieuwe talen spreken, zij zullen slangen kunnen vastpakken, en als zij iets giftigs drinken, zal hun dat geen kwaad doen, zij zullen zieke mensen de handen opleggen en genezen.”

### *De geestelijke strijd van deze wereld*

Er is een strijd gaande tussen God en Zijn tegenstander, tussen Gods engelen en ‘gevallen’ engelen (demonen), tussen licht en duisternis om de vervulling van het reddingsplan van God.

De Bijbel zegt hierover “We hebben niet te strijden tegen mensen, we hebben te strijden tegen de boze”(Efeze 6:12). De boze heerst met zijn helpers en demonen op deze aarde, kijk naar wat er allemaal gebeurt; de mensheid maakt elkaar af en de aarde gaat kapot. Hij heerst vanuit angst en vraagt altijd een prijs (bijv. in gezondheid of relaties). Hij haat alles wat God heeft gemaakt en is uit op destructie. Zo stelde God twee liefdes verbonden in; tussen God en de mens en tussen de man en de vrouw (het huwelijk). De rekening die ik zou gaan betalen was duidelijk; echtscheiding en een leven los van God! Ik was bedrogen, misleid en verblind. Toen ik dit zag werkten alle alternatieve technieken in mijn praktijk niet meer, ze waren letterlijk ontmaskerd. Het zuivere licht drijft alle duisternis uit. Jezus is het Licht en in Hem is geen duisternis.

The image is a full-page abstract painting. It depicts a turbulent sea under a dark, stormy sky. A bright, ethereal light source, possibly representing the sun or moon, breaks through the heavy, dark clouds in the upper center, creating a strong contrast and illuminating the scene. The brushstrokes are thick and expressive, with a rich palette of colors including deep blues, greys, whites, and hints of purple and red. The overall mood is dramatic and powerful, suggesting a moment of divine light amidst chaos.

*Jezus is het Licht  
en in Hem is geen duisternis.*

### ***Van God los en jij bent het slachtoffer!***

De tactieken van Gods tegenstander zijn heel slinks en hij komt onopvallend jouw leven binnen... Vaak gaan hier jaren over heen waardoor jij geen verbanden meer kan leggen. Gods tegenstander is dé grote na-aper van God, hij weet namelijk precies hoe alles werkt omdat hij zelf de hoogste, door God geschapen, engel was in Gods Hemelrijk. Hij wilde echter niet ondergeschikt zijn aan de schepping van de mens die God (de Schepper) zelf hoger achtte dan Zijn engelen en rebelleerde. Hij werd uiteindelijk door God uit de Hemel en op de aarde geworpen en met hem éénderde deel van de engelen die dat ook niet konden accepteren. Ze hebben hem de naam 'satan' (= tegenstander) gegeven. Zijn enige doel is het om de relatie tussen God

en de mens te laten mislukken. Daarmee wil hij zijn gelijk halen. Kijk eens om je heen. Zie de depressiviteit, verslavingen, ziekten, echtscheidingen, eenzaamheid, zelfdodingen, prostitutie, corruptie en ga zo maar door... waar komt dat vandaan en welke invloed heeft dat op relaties tussen mensen... laat staan tussen mensen en God.

En wat zegt de wereld hiervan ... die vindt dat het Gods schuld van al het lijden is! Als er een God is dan laat Hij dit toch niet allemaal gebeuren?!

In de Bijbel staat: “Maar ondanks dat moet u de situatie goed inzien en op uw hoede zijn voor de grote tegenstander, de duivel, hij gaat rond als een brullende leeuw, zoekend naar wie hij kan verslinden.” (1 Petrus 5:8)

De New Age is niet onschuldig, het voelt vaak goed maar dat gevoel is niet de juiste graadmeter. Ik hoor vaak “baat het niet, schaadt het ook niet”, maar pas op, want dat is een enorme valkuil waar jij vroeger of later de rekening van gaat betalen. God heeft je lief en wil het beste voor jou en je dierbaren. De satan niet!

Hoe is het met jou? In welke strijd ben jij verwikkeld? Waar haal jij jouw kracht vandaan? Ben je echt gelukkig en heb je innerlijke rust of lijkt dat maar zo?

Heb jij ook zo'n verlangen om echt te weten wie jij bent en het doel van jouw leven te vinden? Wil jij leven als Jezus die ons Gods liefde liet zien en waarbij de wonderen en tekenen Hem

volgden? Niet dat jij alles zelf moet doen, maar dat Hij in jou leeft. Dat vraagt een actieve stap van jouw kant naar God toe want God wil dat het je eigen keuze is. Hij wacht op jou voordat Hij in actie komt. Hij houdt van je en heeft vanuit Zijn genade ook voor jou dit geschenk klaarliggen... dat is geweldig nieuws!

## ***Wil jij nu de eerste stap zetten?***

Wil jij jouw relatie met God herstellen?

Doe dan het volgende;

(vraag indien mogelijk aan een christen om je middels gebed hierin te begeleiden)

- erken dat er zonden in je leven zijn die de relatie met God in de weg staan
- vraag God om vergeving voor de verkeerde dingen die jijzelf hebt gedaan
- accepteer dat Jezus Christus de straf hiervoor, voor jou persoonlijk heeft gedragen
- vraag of Jezus in jouw leven / in je hart wil komen om je te helpen
- ga lezen in de Bijbel, dit zorgt voor vernieuwing in je denken, en nodig de Heilige Geest daarbij uit

- zoek aansluiting bij andere gelovigen die wedergeboren zijn
- laat je dopen door middel van onderdompeling en ontvang een nieuw leven, je bent een nieuwe schepping
- vraag om de doop met de Heilige Geest en ontvang nieuwe gaven zoals het spreken in tongen



YOU'RE MY SONG



### ***Aanbevelingen:***

[www.alpha-cursus.nl](http://www.alpha-cursus.nl)

[www.thelastreformation.com](http://www.thelastreformation.com)

[www.lifestylechristianity.com](http://www.lifestylechristianity.com)

[www.wilmahartog.exto.nl](http://www.wilmahartog.exto.nl) (zie de schilderijen in dit boekje in kleur)

[www.biddenenvasten.nl](http://www.biddenenvasten.nl)

[www.vrijzijn.nl](http://www.vrijzijn.nl)

[www.vitalkinese.nl](http://www.vitalkinese.nl)

(mijn eigen praktijk voor voeding en gezondheid)

### ***Contact***

Email: [info@vitalkinese.nl](mailto:info@vitalkinese.nl)





